



Gutschein für ein kostenloses Beratungstraining

im Wert von

20,00 Euro

(Wird im Falle einer Mitgliedschaft mit der Anmeldegebühr verrechnet,
nicht mit anderen Angeboten oder Gutscheinen kombinierbar)

Das Probetraining wird individuell auf Ihre Wünsche und Interessen zugeschnitten und bietet ausreichend Zeit und Raum für alle Fragen.



Umfang des Trainings

- » 1,5 Trainerstunden
- » Abklären des Trainingsziels, der Trainingsvorerfahrung und eventuellen Erkrankungen
- » Kennenlernen des Studios sowie des Trainingsablaufes und der Übungen unter Anleitung
- » Herz-Kreislauf-Test = Fahrradergometrie
- » Gewichts- und Körperfettanalyse
- » Auf Wunsch zusätzlich mit Sauna und/oder Teilnahme an einem unserer Kurse

Bitte vor dem Ausfüllen einen Termin unter 04103-13638 vereinbaren.

Dieser Gutschein wird eingereicht von:

Vorname

Nachname

Straße

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

Termin am

Uhrzeit

Trainer